

Kursübersicht

Fitness-Gymnastik-Club Altglienicke e.V.

Tag	Zeit	Kurs	Übungsleiterin	Ort
Montag	18.00 – 18.45 Uhr	Step Aerobic	Anne-Marie	Turnhalle Tiburtiusstraße
	19.00 – 19.45 Uhr	Power Fitness	Anne-Marie	
	20.00 – 20.45 Uhr	Bodyshaping	Amy	
Mittwoch	17.00 – 17.45 Uhr	Osteoporoseprävention	Bärbel	Turnhalle Siriusstraße
	18.00 – 18.45 Uhr	RückFit	Petra	
	19.00 – 19.45 Uhr	Bodyshaping	Petra	
Donnerstag	Beginn: 08.09.2022 18.00 – 18.45 Uhr	Fitness-Mix	Kristin	Turnhalle Pegasuseck
	19.00 – 20.30 Uhr	Aerobic Dance	Kristin	
Freitag	18.30 – 20.00 Uhr	Fit ins Wochenende	Anne-Marie	Turnhalle Tiburtiusstraße