

Kursübersicht

Fitness-Gymnastik-Club Altglienicke e.V.

Tag	Zeit	Kurs	Übungsleiterin	Ort
Montag	18.00 – 18.45 Uhr	Step Aerobic	Anne-Marie	Turnhalle Tiburtiusstraße
	19.00 – 19.45 Uhr	Power-Fitness	Anne-Marie	
	20.00 – 20.45 Uhr	Bodyshaping	Steffi	
Mittwoch	18.00 – 18.45 Uhr	Osteoporoseprävention	Bärbel	Turnhalle Siriusstraße
	19.00 – 19.45 Uhr	RückFit	Melanie & Kristin	
	20.00 – 20.45 Uhr	Bodyshaping	Melanie & Kristin	
Donnerstag	18.00 – 18.45 Uhr	Fitness-Mix	Kristin	Turnhalle Pegasusseck
	19.00 – 20.30 Uhr	Aerobic Dance	Kristin	
Freitag	18.30 – 20.00 Uhr	Fit ins Wochenende	Anne-Marie	Turnhalle Tiburtiusstraße

Stand: 16.11.2022