

Kursübersicht

Fitness-Gymnastik-Club Altglienicke e.V.

Tag	Zeit	Kurs	Übungsleiterin	Ort
Montag	18.00 – 18.55 Uhr	Step Aerobic	Anne-Marie	Turnhalle Tiburtiusstraße
	19.00 – 19.55 Uhr	Power-Fitness	Anne-Marie	
	20.00 – 20.55 Uhr	Bodyshaping	Steffi	
Mittwoch	18.00 – 18.55 Uhr	Osteoporoseprävention	Bärbel	Turnhalle Siriusstraße
	19.00 – 19.55 Uhr	RückFit	Steffi & Kristin	
	20.00 – 20.55 Uhr	Bodyshaping	Steffi & Kristin	
Donnerstag	18.00 – 18.55 Uhr	Fitness-Mix	Kristin	Turnhalle Pegasuseck
	19.00 – 20.30 Uhr	Aerobic Dance	Kristin	
Freitag	18.30 – 20.00 Uhr	Fit ins Wochenende	Anne-Marie	Turnhalle Tiburtiusstraße

Stand: 01.10.2023