



FITNESS – GYMNASTIK – CLUB ALTGLIENICKE e. V.

Übungsleiter/in gesucht

Wir, der Fitness-Gymnastik-Club Altglienicke, suchen ab sofort eine/n Übungsleiter/in. Wir sind ein kleiner Verein mit motiviertem Sportler/innen, die sich wöchentlich in verschiedenen Kursangeboten auspowern und Spaß dabei haben. Wir bieten zum Beispiel Kurse wie Stepp Aerobic, Aerobic Dance, Body Shaping, Power Fitness, RückFit, und Osteoporoseprävention an.

Es werden folgende Aufgaben erwartet:

- Leitung eines festen Kurses
- Bewegung zu rhythmischer und tänzerischer Musik
- Freude am Sport und der gemeinsamen Bewegung
- Optimalerweise hast du eine Trainerlizenz. Diese kann aber im Laufe der Tätigkeit auch erworben werden.
- Ein Verständnis für körperliche Fitness und die richtige Ausführung der Übungen.

Generell sind unsere Stunden individuell nach Art des Kurses aufgebaut. Ein rhythmisches Warm-Up, der Hauptteil mit kursspezifischen Übungen und ein entspannendes Cool-Down dürfen hier nicht fehlen.

Bei Interesse an einem Kennenlernen melde dich gerne unter info@fgc-altglienicke.de oder 030/54611278.

Weitere Informationen zu unserem Angebot findest du auf unserer Homepage unter <https://www.fgc-altglienicke.de>

Wir freuen uns sehr auf alle Interessenten.

Vorstand des FGC Altglienicke e.V.

Fitness-Gymnastik-Club Altglienicke e.V.
Sieboldstraße 25
12524 Berlin
Tel.: 030 54611278
info@fgc-altglienicke.de
<https://www.fgc-altglieni>